

# Yogakurse

Jan - Apr 2010

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

1) Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
2) Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
12.01.-23.03.10 (ohne 16.02.)  
Gebühr (10x): 125,- Euro (ermäßigt 80,-)

## 3) Montag, 17.15 - 18.15 Uhr: Yoga für Studierende

12.04.10 - 10.05.10  
Gebühr (5x): 25,- Euro  
Saal im 1. OG

## Neuhausen: EHG, Loristr. 1

Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr  
wieder ab April 2010  
Saal im EG, Eingang Nymphenburger Str.

## Goetheplatz: Iyoga-Studio, Waltherstr. 23

(voll ausgestattetes Yogastudio mit allen Finessen)

1) Dienstag, 11.30 - 13.00 Uhr  
12.01.-20.04.10 (ohne 16.2./30.3./6.4.)  
2) Mittwoch, 11.30 - 13.00 Uhr  
3) Mittwoch, 19.45 - 21.30 Uhr (105 min) !  
13.01.-21.04.10 (ohne 17.2./31.3./7.4.)  
4) Donnerstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
5) Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
14.01.-22.04.10 (ohne 18.2./1.4./8.4.)  
jeweils 12 Termine  
Gebühr je Kurs (90min) 186,- Euro (149,-)  
Gebühr Kurs (105min) 213,- Euro (170,-)

In orange steht die ermäßigte Gebühr für Studierende und Menschen in geringen Einkommensverhältnissen

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F, 80339 München  
Tel. 089-90469237, Email: [info@mitsein.de](mailto:info@mitsein.de)

# Yogakurse

Jan - Apr 2010

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

1) Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
2) Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
12.01.-23.03.10 (ohne 16.02.)  
Gebühr (10x): 125,- Euro (ermäßigt 80,-)

## 3) Montag, 17.15 - 18.15 Uhr: Yoga für Studierende

12.04.10 - 10.05.10  
Gebühr (5x): 25,- Euro  
Saal im 1. OG

## Neuhausen: EHG, Loristr. 1

Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr  
wieder ab April 2010  
Saal im EG, Eingang Nymphenburger Str.

## Goetheplatz: Iyoga-Studio, Waltherstr. 23

(voll ausgestattetes Yogastudio mit allen Finessen)

1) Dienstag, 11.30 - 13.00 Uhr  
12.01.-20.04.10 (ohne 16.2./30.3./6.4.)  
2) Mittwoch, 11.30 - 13.00 Uhr  
3) Mittwoch, 19.45 - 21.30 Uhr (105 min) !  
13.01.-21.04.10 (ohne 17.2./31.3./7.4.)  
4) Donnerstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
5) Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
14.01.-22.04.10 (ohne 18.2./1.4./8.4.)  
jeweils 12 Termine  
Gebühr je Kurs (90min) 186,- Euro (149,-)  
Gebühr Kurs (105min) 213,- Euro (170,-)

In orange steht die ermäßigte Gebühr für Studierende und Menschen in geringen Einkommensverhältnissen

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F, 80339 München  
Tel. 089-90469237, Email: [info@mitsein.de](mailto:info@mitsein.de)

# Yogakurse

Jan - Apr 2010

## Pasing: KHG/EHG, Paosostr. 10

1) Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
2) Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
12.01.-23.03.10 (ohne 16.02.)  
Gebühr (10x): 125,- Euro (ermäßigt 80,-)

## 3) Montag, 17.15 - 18.15 Uhr: Yoga für Studierende

12.04.10 - 10.05.10  
Gebühr (5x): 25,- Euro  
Saal im 1. OG

## Neuhausen: EHG, Loristr. 1

Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr  
wieder ab April 2010  
Saal im EG, Eingang Nymphenburger Str.

## Goetheplatz: Iyoga-Studio, Waltherstr. 23

(voll ausgestattetes Yogastudio mit allen Finessen)

1) Dienstag, 11.30 - 13.00 Uhr  
12.01.-20.04.10 (ohne 16.2./30.3./6.4.)  
2) Mittwoch, 11.30 - 13.00 Uhr  
3) Mittwoch, 19.45 - 21.30 Uhr (105 min) !  
13.01.-21.04.10 (ohne 17.2./31.3./7.4.)  
4) Donnerstag, 18.15 - 19.45 Uhr  
5) Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
14.01.-22.04.10 (ohne 18.2./1.4./8.4.)  
jeweils 12 Termine  
Gebühr je Kurs (90min) 186,- Euro (149,-)  
Gebühr Kurs (105min) 213,- Euro (170,-)

In orange steht die ermäßigte Gebühr für Studierende und Menschen in geringen Einkommensverhältnissen

[www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

Willi Kiechle, Ridlerstr. 29 F, 80339 München  
Tel. 089-90469237, Email: [info@mitsein.de](mailto:info@mitsein.de)

# Yogaseminare

ab Frühjahr 2010

## Tagesseminare:

23.01.10: Emotionale Stabilität

06.03.10: Entspanntes Weiten u. Atmen

19.06.10: Yoga Kurunta

jeweils 12-17 Uhr, einzeln 60,- Euro,  
alle 3 zusammen 150,- Euro

### **Ort und Anmeldung Iyoga-Studio:**

Waltherstr. 23, München, [www.iyoga.de](http://www.iyoga.de),  
Telefon 089-537170

## Wochenendseminar:

**Do 13.05.- So 16.05.2010**

im Gut Schermau, Dingolfing

Kursgebühr: 210,- € (ermäßigt 175,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 31.03.)  
180,- (erm. 145,-)

Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von 192,-bis 249,- Euro für zwei Nächte.

## Yogawoche in der Toskana

**28.Aug. - 4. Sept. 2010**

im „Il Convento“, Casola (Lunigiana)

zusammen mit Birgit Reuther

Kursgebühr: 320,- € (270,-€) + Übernachtung und  
Verpflegung von 322,- bis 588,- Euro

**Für Seminare bitte Extraprospunkte  
anfordern oder**

Info und Anmeldung unter [www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

# Yogaseminare

ab Frühjahr 2010

## Tagesseminare:

23.01.10: Emotionale Stabilität

06.03.10: Entspanntes Weiten u. Atmen

19.06.10: Yoga Kurunta

jeweils 12-17 Uhr, einzeln 60,- Euro,  
alle 3 zusammen 150,- Euro

### **Ort und Anmeldung Iyoga-Studio:**

Waltherstr. 23, München, [www.iyoga.de](http://www.iyoga.de),  
Telefon 089-537170

## Wochenendseminar:

**Do 13.05.- So 16.05.2010**

im Gut Schermau, Dingolfing

Kursgebühr: 210,- € (ermäßigt 175,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 31.03.)  
180,- (erm. 145,-)

Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von 192,-bis 249,- Euro für zwei Nächte.

## Yogawoche in der Toskana

**28.Aug. - 4. Sept. 2010**

im „Il Convento“, Casola (Lunigiana)

zusammen mit Birgit Reuther

Kursgebühr: 320,- € (270,-€) + Übernachtung und  
Verpflegung von 322,- bis 588,- Euro

**Für Seminare bitte Extraprospunkte  
anfordern oder**

Info und Anmeldung unter [www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

# Yogaseminare

ab Frühjahr 2010

## Tagesseminare:

23.01.10: Emotionale Stabilität

06.03.10: Entspanntes Weiten u. Atmen

19.06.10: Yoga Kurunta

jeweils 12-17 Uhr, einzeln 60,- Euro,  
alle 3 zusammen 150,- Euro

### **Ort und Anmeldung Iyoga-Studio:**

Waltherstr. 23, München, [www.iyoga.de](http://www.iyoga.de),  
Telefon 089-537170

## Wochenendseminar:

**Do 13.05.- So 16.05.2010**

im Gut Schermau, Dingolfing

Kursgebühr: 210,- € (ermäßigt 175,-€)  
mit Frühbucherrabatt (bis 31.03.)  
180,- (erm. 145,-)

Übernachtung (MZ/DZ/EZ) und Verpflegung  
von 192,-bis 249,- Euro für zwei Nächte.

## Yogawoche in der Toskana

**28.Aug. - 4. Sept. 2010**

im „Il Convento“, Casola (Lunigiana)

zusammen mit Birgit Reuther

Kursgebühr: 320,- € (270,-€) + Übernachtung und  
Verpflegung von 322,- bis 588,- Euro

**Für Seminare bitte Extraprospunkte  
anfordern oder**

Info und Anmeldung unter [www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)